

ENTRADAS

PUPUNHA AO LIMÃO SICILIANO **VEG**

Pedaços de palmito pupunha assados e salteados em suco de limão siciliano.

\$19,90



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

DADINHOS DE TAPIOCA **LEV**

Dadinhos de queijo coalho e tapioca. Servidos com goiabada cremosa.

\$19,90



NÃO CONTÉM GLÚTEN

VEG

PRATOS VEGANOS, SEM NADA DE ORIGEM ANIMAL. SEM LACTOSE.

LEV

PRATOS COM PRODUTOS DE BAIXA CALORIA E ORIGEM ANIMAL.

NOSSOS PRATOS SEM GLÚTEN SÃO INDICADOS A QUEM PRETENDE REDUZIR SEU CONSUMO.

CUSTO ADICIONAL DE EMBALAGEM PARA VIAGEM: R\$ 2,00

COBRAMOS TAXA DE 10% DE SERVIÇO, MAS VOCÊ PODE SOLICITAR SUA RETIRADA NO CAIXA.

SALADAS

FÊNIX **VEG**

\$19,90

Mix de folhas (alface americana, alface frise e rúcula), manga, rabanete, hortelã, mix de quinoa e lentilha. Molho de goiaba e pimenta.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

LOTUS **LEV**

\$19,90

Mix de folhas (alface americana, alface frise e rúcula), cenoura, pepino, tomate-cereja, queijo coalho e croutons. Molho de iogurte.

CUMBUCAS

OLÍMPIA **VEG**



NÃO CONTÉM LACTOSE

\$19,90

Cumbuca de grãos de aveia e cevadinha cozidos salteados em azeite e limão, tomate-cereja, berinjela e abobrinha grelhadas, azeitona preta em fatias, amendoim torrado, manjericão fresco e salsinha. Mix de alface americana, alface frise e rúcula.

MARIACHI **VEG**



NÃO CONTÉM LACTOSE

\$19,90

Cumbuca de chili de proteína de soja e feijão-amendoim, fatias de pão, pimentões e tomate cereja. Mix de alface americana, alface frise e rúcula.

OPÇÕES DE ADICIONAL DE PROTEÍNA:

LEV Filé de Frango • \$ 7,00

VEG Bifinho Veggie • R\$ 7,00

LEV Filé de Tilápia • R\$ 9,00

VEG Falafel • R\$ 8,00

LEV Posta de Salmão • R\$ 19,00

SEGUNDA-FEIRA

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

CLÁSSICO BRAZUCA

Arroz cateto e vermelho, feijão carioca, batatinhas ao murro, farofa de proteína de soja caramelizada e vinagrete de couve com rabanete. Escolha a sua proteína:

VEG Bife vegano de sementes e cogumelos **\$23,90**

LEV Filé de frango sem hormônio **\$24,90**

LEV Filé de tilápia **\$25,90**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

ESTROGONOFE DE COGUMELOS **LEV**

\$29,90

Estrogonofe de cogumelos, acompanhado por aveia cozida e chips de batata.

SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE CERVEJA **LEV**

\$28,90

Sobrecoxa de frango ao molho de cerveja acompanhada de arroz com brócolis e pupunha grelhada.

TILÁPIA MEDITERRÂNEA **LEV**

\$28,90

Tilápia grelhada com molho de tomate levemente apimentado, acompanhada por arroz com açafraão-da-terra e castanha-de-caju e mix de legumes e cogumelos salteados.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

TERÇA-FEIRA

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

CLÁSSICO BRAZUCA

Arroz cateto e vermelho, feijão carioca, batatinhas ao murro, farofa de proteína de soja caramelizada e vinagrete de couve com rabanete. Escolha a sua proteína:

VEG Bife vegano de sementes e cogumelos **\$23,90**

LEV Filé de frango sem hormônio **\$24,90**

LEV Filé de tilápia **\$25,90**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

FRANGO HONEY MUSTARD **LEV**

\$28,90

Filé de frango grelhado ao molho de mostarda e mel, servido com legumes grelhados e mix de 7 grãos.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

TILÁPIA CRISPY **LEV**

\$28,90

Filé de tilápia grelhada com crosta de panko, couve-flor gratinada e talharim de abobrinha e cenoura com molho cítrico.

GNOCCHI DE ABÓBORA AO CURRY **LEV**

\$28,90

Gnocchi de abóbora cabotiá com pesto de sálvia e cubos de frango ao curry.

QUARTA-FEIRA

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

CLÁSSICO BRAZUCA

Arroz cateto e vermelho, feijão carioca, batatinhas ao murro, farofa de proteína de soja caramelizada e vinagrete de couve com rabanete. Escolha a sua proteína:

VEG Bife vegano de sementes e cogumelos **\$23,90**

LEV Filé de frango sem hormônio **\$24,90**

LEV Filé de tilápia **\$25,90**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

FEIJOADA VEGANA **VEG**

\$29,90

Feijoada com cubos de tofu defumado, paio vegetal, calabresa vegetal e legumes. Servida com arroz integral, farofa de banana-da-terra, couve refogada, vinagrete e rodela de laranja.



NÃO CONTÉM LACTOSE

SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE CERVEJA **LEV**

\$28,90

Sobrecoxa de frango ao molho de cerveja acompanhada de arroz com brócolis e pupunha grelhada.



NÃO CONTÉM LACTOSE

TILÁPIA LEV **LEV**

\$28,90

Tilápia grelhada, acompanhada por purê de cenoura com gengibre, abobrinha grelhada e mix de aveia e cevada cozidas.



NÃO CONTÉM LACTOSE

QUINTA-FEIRA

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

CLÁSSICO BRAZUCA

Arroz cateto e vermelho, feijão carioca, batatinhas ao murro, farofa de proteína de soja caramelizada e vinagrete de couve com rabanete. Escolha a sua proteína:

- VEG** Bife vegano de sementes e cogumelos **\$23,90**
- LEV** Filé de frango sem hormônio **\$24,90**
- LEV** Filé de tilápia **\$25,90**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

GNOCCHI DE BANANA-DA-TERRA COM TRI FUNGHI **VEG** **\$28,90**

Gnocchi de banana-da-terra com molho artesanal de tomate e cogumelos grelhados. Acompanha chips de banana-da-terra.



NÃO CONTÉM LACTOSE

FRANGO XADREZ **LEV** **\$28,90**

Cubos de frango e legumes salteados em molho oriental, finalizados com castanha-de-caju, acompanhados por arroz integral e chips de batata.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

★ ESPECIAL VEG E LEV **\$29,90**

Toda quinta, sexta e sábado temos um prato especial para você experimentar! **Consulte um garçom.**

SEXTA-FEIRA

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

CLÁSSICO BRAZUCA

Arroz cateto e vermelho, feijão carioca, batatinhas ao murro, farofa de proteína de soja caramelizada e vinagrete de couve com rabanete. Escolha a sua proteína:

VEG Bife vegano de sementes e cogumelos **\$23,90**

LEV Filé de frango sem hormônio **\$24,90**

LEV Filé de tilápia **\$25,90**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

FRANGO AO RISOTO CÍTRICO **LEV**

\$28,90

Filé de frango grelhado servido com risoto cítrico e fatias de batata-doce grelhadas.

TILÁPIA À CAPRESE **LEV**

\$28,90

Filé de tilápia numa crosta de chia acompanhado por ervilhas-tortas salteadas e gnocchi de batata-baroa ao pesto de manjeriço, queijo branco e tomate cereja.

★ ESPECIAL VEG E LEV

\$29,90

Toda quinta, sexta e sábado temos um prato especial para você experimentar! **Consulte um garçom.**

SÁBADO

ACOMPANHA SALADINHA OU CALDINHO DO DIA

ESTROGONOFE DE COGUMELOS **LEV**

\$35,90

Estrogonofe de cogumelos, acompanhado por aveia cozida e chips de batata.

SALMÃO TUPINIQUIM **LEV**

\$39,90

Salmão marinado em vinho branco acompanhando por purê de banana-da-terra, arroz com brócolis e tomate confitado.



NÃO CONTÉM GLÚTEN

PANQUECA GRATINADA **LEV**

\$35,90

Panqueca recheada com bolonhesa de proteína de soja e gratinada com queijo. **(Pode ser vegana, solicite a um garçom)**



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

MOQUECA DE TILÁPIA **LEV**

\$37,90

Moqueca de tilápia, acompanhada por arroz cateto com vermelho e farofa de dendê.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE

MOQUECA DE PUPUNHA **VEG**

\$37,90

Feita com palmito pupunha, pimentões, alho-poró e finalizada com coentro. Acompanha arroz cateto com vermelho e farofa de banana-da-terra com coco.



ESPECIAL VEG E LEV

\$36,90

Toda quinta, sexta e sábado temos um prato especial para você experimentar! **Consulte um garçom.**

SOBREMESAS

ACRESCENTE UM ESPRESSO POR R\$ 1,50

BOLO TRUFADO VEGANO **VEG**

Fatia de bolo trufado vegano, sem açúcar refinado e coberta por uma ganache vegana de chocolate.



NÃO CONTÉM LACTOSE



BANOFFEE VEGANA DESCONSTRUÍDA **VEG**

Massa feita com castanhas, caramelo cremoso de leite de coco e tâmaras, creme de leite de coco batido e banana. Sem açúcar, apenas o doce das frutas.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



NÃO CONTÉM LACTOSE



TORTA DE CHOCOLATE COM AVELÃ E BANANA **LEV**

Torta de chocolate vegano com pedaços de banana e crosta de caramelo com avelãs. Servida com sorvete de creme.



NÃO CONTÉM GLÚTEN



CAFÉS E CHÁS

ESPRESSO ORGÂNICO CURTO

\$4,50

ESPRESSO ORGÂNICO LONGO

\$4,50

CHÁ DE CAPIM-LIMÃO

\$5,00

BEBIDAS

SUCO DE LARANJA, LIMÃO E GENGIBRE

Copo de 250 ml.

\$7,90

SUCO DE LARANJA INTEGRAL

Copo de 250 ml.

\$6,90

ÁGUA MINERAL COM GÁS

\$4,50

ÁGUA MINERAL SEM GÁS

\$4,50



SEM ADIÇÃO DE
CONSERVANTES
E AÇÚCAR

GARRAFA

250 ml.

\$5,90

- SUCO DE UVA LEV
- SUCO DE MAÇÃ INTEGRAL
- CHÁ MATE + LIMÃO ZERO

SUCOS E CHÁS FUNCIONAIS

\$5,90

Copo 250 ml.

- CHÁ DE HIBISCO + CRANBERRY
- CHÁ VERDE + GENGIBRE + LIMÃO
- DETOX VEGS GREEN
- AÇAI + BERRIES

KOMBUCHAS

\$9,90

Garrafa de 300 ml.

- HIBISCO + CRANBERRY
- MANGA + CÚRCUMA
- LIMÃO + MATCHA + GENGIBRE



CERVEJA

CERVEJA BUD WEISER - LAGER
343 ml.

\$7,90

VINHOS

CONSULTE UM GARÇOM SOBRE AS OPÇÕES DISPONÍVEIS.